

BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
HEMŞİRELİK BÖLÜMÜ
MENTOR VE MENTEE BİLGİLENDİRMESİ
İlk toplantısı
15/12/2023

Prof.Dr. Aysel Özdemir

Doç.Dr.Öğr.Cevriye Yüksel Kaçan

MENTOR



HEDEF
BELİRLEME



KOÇLUK



REHBERLİK



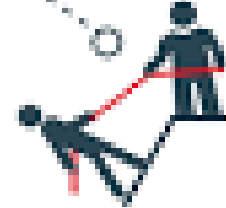
EĞİTİM



MOTİVASYON



BİLGİ
AKTARIMI



DESTEK



BAŞARI

“Deneyimli bir kişinin (mentör)

daha az deneyimli kişinin(mentee)

mesleki ve kişisel gelişimini artıracak belirli beceri ve bilgileri geliştirmede yardımcı olduğu profesyonel bir ilişki.”

MENTİ İHTİYAÇLARI

Genel veya belirli bir mesleki alanda rehberlik

Ortaya çıkan sorular veya sorunlar hakkında diyalog fırsatı

Liderlik gelişimi için geniş rehberlik

Etik ve profesyonel davranış rehberliği

Profesyonel ortamlarda, kurumlarda ve yapılarda yardım

Profesyonel kimlik rehberliği geliştirme

MENTOR

kelimesinin kökeni Yunan Mitolojisinden gelmektedir.

Odyssey'de belirtildiğine göre Ithaca Kralı Ulysses savaşa gitmeden önce oğlu Telemachus'u hem koruması hem de bilgi ve deneyimi ile yetiştirmesi için en yakın arkadaşı Mentor'a emanet eder.

Kralın savaştan dönmesi yirmi yıl alır ama bu sürede Mentor Prensi, Kralın yokluğunda onun yerini alacak tüm bilgi ve deneyimi aktararak eğitmiş ve yetiştirmiş olacaktır.

Mentor

Mentor hedeflerinize ulaşırken sizi harekete geçirecek ve gelişmeleri sizinle birlikte izleyecek yaşamı sürdürme yolculuğunuzda ortağınızdır.

– Mentor bilgi ve potansiyelinizi açığa çıkaran, sizi zorlayan ancak kendinizi ve yapabileceklerinizi de görmenize imkan tanıyan kişidir.

– Mentor, hedeflerinizi gerçekleştirmek için gereken araç, yapı, bilgi ve deneyimi sunar.

– Mentor olumlu ve olumsuz alışkanlıklarınızı fark etmenizi sağlar.

Akran Desteği: Geçerlik Güvenirlik Çalışması

1.sınıflar: Grup 1 seçeneğini

3.sınıflar Grup 2 seçeneğini işaretleyecek

AKRAN DESTEğİ ÖLÇEğİ		Katılmıyorum	Kısmen Katılmıyorum	Katılıyorum	Tamamıyla Katılıyorum
Katılmıyorum:1 Kısmen katılmıyorum: 2 Katılıyorum: 3 Tamamen katılıyorum: 4					
1.	Sınıftaki bir arkadaşımız zor durumda kaldığında, diğerleri ona yardım eder.	☐	☐	☐	☐
1.	Sınıf arkadaşları olarak birbirimizin sağlığı ile yakından ilgileniriz.	☐	☐	☐	☐
1.	Sınıfımızdaki bir arkadaşımız hastalandığı zaman, diğerleri tıbbi yardım aşmasında ona eşlik eder.	☐	☐	☐	☐
1.	Sınıfımızdaki bir arkadaşımız/arkadaşlarımız yalnızlık hissettiği zaman ya da konuşmak istediğinde, diğerleri onunla/ onlarla arkadaşlık etmekte istekli davranır.	☐	☐	☐	☐
1.	Sınıftaki arkadaşlarımız arasında bir anlaşmazlık olduğunda, diğerleri bu durumun düzeltilmesine yardım eder.	☐	☐	☐	☐
1.	Sınıf arkadaşları olarak, birbirimizin farklı düşüncelerine saygı duyarız.	☐	☐	☐	☐
1.	Özel durumlarımızda, iyiliğimiz için birbirimize önerilerde bulunuruz.	☐	☐	☐	☐
1.	Sınıf arkadaşlarımızla ödevlerimiz konusunda birbirimizle tartışmalar yaparız.	☐	☐	☐	☐
1.	Akademik performansı iyi olan arkadaşlarımız, bu konuda ihtiyacı olan arkadaşlarımıza yardım etmede istekli davranır.	☐	☐	☐	☐
1.	Sınıfımızdaki bir arkadaşımız ödevleriyle ilgili bir zorlukla karşılaştığında, diğerleri ona çözümler önerir.	☐	☐	☐	☐
1.	Sınıf arkadaşları olarak birbirimizin sorunlarını ve problemlerini dinleriz.	☐	☐	☐	☐
1.	Sınıf arkadaşları olarak birbirimize güvenir ve yalan söylemeyiz.	☐	☐	☐	☐
1.	Sınıf arkadaşları olarak birbirimizin ihtiyaçlarıyla ilgileniriz	☐	☐	☐	☐
1.	Sınıftaki herkes mutlaka konuşabileceği birini bulur.	☐	☐	☐	☐
1.	Sınıf arkadaşları olarak aramızda derin bir arkadaşlık ilişkisi vardır.	☐	☐	☐	☐
1.	Sınıf arkadaşları olarak birbirimizi cesaretlendiririz.	☐	☐	☐	☐
1.	Sınıf arkadaşları olarak birbirimizle notlarımızı ve kaynaklarımızı paylaşıyoruz.	☐	☐	☐	☐

**BURSA ULUDAĞ ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ
FAKÜLTESİ HEMŞİRELİK BÖLÜMÜ
AKRAN YÖNDERLİĞİ İŞ AKIŞ ŞEMASI**



MENTÖRLÜK

- 1.mentörlük ilişkisi bireyin gelişmesi ve başarısına odaklanır ve çeşitli yardım/ve yol göstericilik faaliyetlerini içerir.
- 2.mentörlük faaliyetleri, profesyonel ve kariyer gelişimi yardımı gibi çok çeşitli destekleri ihtiva eder.
- 3.Mentörlük ilişkileri kişisel ve karşılıklıdır.

HEDEF

Sözlükte "hedef" ne demek?

1. Nişan alınacak yer.

2. Ulaşılmak ya da elde edilmek istenen yer.

3. Bir kimsenin, topluluğun ulaşmak istediği konum, düzey, erek, amaç, gaye, maksat.



HEDEF

Düşünme yoluyla önceden tahmin edilen gelecekteki bir durum, bir gelişmenin göreceli olarak son bulduğu nokta

Hedefin saptanması, her zaman belirli amaçlara yönelik olan insan faaliyetinin vazgeçilmez bir ögesidir.

Faaliyetin, zihinde önceden tasarlanmış sonuçları olan hedeflerin, gerek yönlendirici, gerekse motivasyon sağlayan bir işlevleri vardır.



KOÇLUK NEDİR?



KOÇLUK;

- Yargılama yapmadan ve boşluk aramadan, tavsiye ya da öneride bulunmadan, kişileri sorunları ile değil, olduğu gb görerek, süreç ve gelecek odaklı ilerlemektir.

Koçluk ilişkisindeki amaç;

- koçun desteğiyle danışanda farkındalık oluşturarak, yaratılan farkındalık ile danışanın kendi belirlediği hedefe ulaşması ve sorunlarının üstesinden tek başına gelmeyi öğrenmesinin sağlanmasıdır.

Koç,

- amacınıza ulaşmanızda sizi harekete geçirir
- – gelişmeleri sizinle birlikte izler.
- – iç zenginliğinizi ve potansiyelinizi açığa çıkarır.
- – farkındalık yaratırken sizi hem zorlar hem de motive eder.
- – hedeflerinizi gerçekleştirmek için gereken araç ve desteği temin ederken kendinizi tanımanızı sağlar.
- – hem olumlu hem de olumsuz alışkanlıklarınızın farkına varmanızı sağlar

Rehber

Bir mentor genellikle bir mentire göre çok daha tecrübelidir ve bilgiyi menteye rehberlik etmek için kullanır.

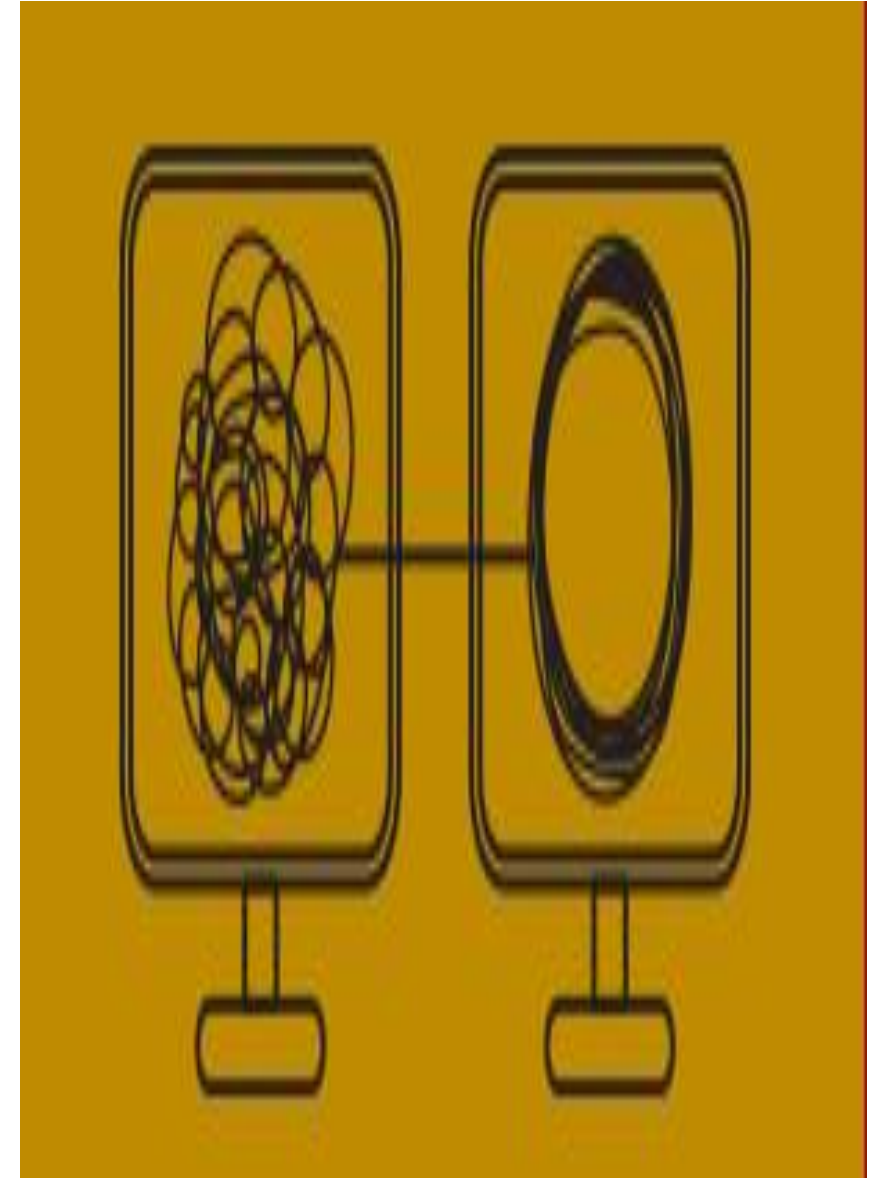
başka bir şahsa danışmanlık yapan deneyimli bir kişidir.

Yalnızca yönlendirmekle kalmaz, aynı zamanda çalışma ortamında ortaya çıkabilecek muhtemel sorunlar ve zor durumlarla nasıl başa çıkılacağı konusunda onlara tavsiyelerde bulunur.

Birincil odak noktası rehberlik yoluyla menteenin yeteneklerini oluşturmaktır.

Geniş tecrübelerini mentee ile paylaşır ve büyümesine ve gelişmesine izin verir.

Menteye talimat vermez, ancak bireye kendi yolunu bulmasını sağlar.





dreamstime.com

ID 199085993 © Matjahanara903



dreamstime.com

ID 199085993 © Matjahanara903

EĞİTİM,

bir insanın; duygusal, bedensel, zihinsel olarak sahip olduğu yeteneklerini belirlenen amaç doğrultusunda geliştirmesidir.

Bilgi kazanmak, davranışlarını geliştirmek yolunda atılan adımların hepsi eğitimin kapsamında yer almaktadır. İsteyerek ve kasıtlı olarak değişimler geçirmek eğitimin bir parçası olarak tanımlanmaktadır.

EĞİTİM

Eğitim sürekli devam eden bir süreçtir.

Eğitim devam ederken, kişinin davranışlarının istenilen bir biçimde değiştirilmesi hedeflenmektedir.

Eğitim süreci devam ederken kişinin davranışlarının bilerek ve isteyerek değiştirilmesi amaçlanmaktadır.

Eğitim sayesinde insanların kişiliği de farklılaşma içerisine girmektedir.

Eğitim aynı zamanda, bir kültürlenme süreci olarak da tanımlanmaktadır.



MOTİVASYON

Motivasyon, her şeyi başarmak için kişilerin güdülenmesini sağlayan bir yöntemdir.

Bu yöntem ile kişileri harekete geçirmek mümkündür.

Başarmak için seçilen bir yolda çeşitli zorluklarla karşılaşmak beklenen bir durumdur.

Motivasyonu az olan kişiler hangi işte olursa olsun o işi bitirmeden yarıda bırakabilir.

Yarıda bırakılan bir işte başarılı olmak söz konusu değildir.

Bu gibi durumlarda motivasyon devreye girerek, seçtiğiniz yolda başarılı olmanıza yardımcı olur.





BİLGİ TRANSFERİ,



bilginin paylaşılması veya yayılması veya problem
çözmeye girdi sağlanması anlamlarına gelmektedir.



Örgütsel teoride,



bilgi transferi, bilgiyi organizasyonun bir
bölümünden diğerine aktarmanın pratik
problemidir



DESTEK OLMAK

İnsanlara herhangi bir konu ile alakalı güç sağlamak, onlara elinden geldiğinde yardımcı olmak anlamına gelen deyimdir.

Güç sağlamak, yardımcı olmak.

Mentorların Roller ve Özellikleri

Deneyimli bir rol modeli olarak hareket eder

Kabul, teşvik ve ahlaki destek sağlar

Bilgelik, tavsiye, danışmanlık ve koçluk sağlar

Profesyonel organizasyonda sponsor olarak hareket eder ve ağ oluşturma çabalarını destekler

Profesyonel ortamların, kurumların, yapıların ve siyasetin gezinmesine yardımcı olur

Mentorların Roller ve Özellikleri

Mesleki gelişimi kolaylaştırır

Büyümeyi kolaylaştırmak için uygun şekilde teşvik eder

Bilgeliği ve bilgiyi aktarma ve erken kariyer profesyonelleriyle işbirliği yapma fırsatına sahiptir.

Menteelerin dernek kaynaklarına bağlanmasına yardımcı olur

